Écoanxiété et quête de sens : réponses interdisciplinaires
Entre psychologie et spiritualité
19 et 20 novembre 2026, Université de Strasbourg
JE organisée par Aurélie Choné, Julia Itel et Christophe Monnot
Lorsque Greta Thunberg, invitée au sommet des Nations unies sur l'urgence climatique à New York en 2019, lançait son désormais célèbre « Comment osez-vous ? Vous avez volé mes rêves et mon enfance avec vos paroles creuses », elle donnait une voix à une inquiétude largement partagée. Face à l'accélération du changement climatique et à la dégradation continue des écosystèmes, la question du sens de notre présence au monde se pose avec une acuité renouvelée.

Dans un contexte où les réponses politiques apparaissent souvent insuffisantes, voire décevantes, l'anxiété écologique se propage, au point d'être aujourd'hui considérée comme un enjeu de santé publique. Très présente dans l'espace médiatique et sur les réseaux sociaux, elle fait également l'objet d'une littérature croissante, principalement portée par des médecins et des psychologues, qui cherchent à accompagner les individus dans la gestion d'émotions telles que la peur, le sentiment d'impuissance, la tristesse ou encore le sentiment d'absurdité.

Toutefois, au-delà de sa dimension psychologique, l'écoanxiété soulève des interrogations plus fondamentales liées à la quête de sens. Dans cette perspective, il devient pertinent de s'interroger sur le rôle que peuvent jouer les traditions religieuses, les spiritualités contemporaines et les grandes visions du monde. Quels éclairages offrent-elles ? Quelles ressources proposent-elles ? Et quelles en sont les limites ? Par ailleurs, quelles pratiques spirituelles - individuelles ou collectives - sont mobilisées par les personnes concernées ? Quels acteurs religieux s'emparent de ces questions ? Enfin, comment l'histoire des religions et des philosophies peut-elle contribuer à éclairer ce phénomène ?

Objectifs de la journée d'étude
Cette journée d'étude vise à analyser les phénomènes d'écoanxiété à travers le prisme des courants écospirituels et écopsychologiques contemporains. Elle adopte une approche résolument interdisciplinaire, mobilisant la psychologie, la théologie, la philosophie, la sociologie, les études littéraires et culturelles, l'histoire et l'anthropologie, afin d'explorer les liens entre crise écologique et quête de sens.

Conception graphique & impression : département imprimerie | Direction des moyens généraux | Unistra

Écoanxiété et quête de sens

Réponses interdisciplinaires
Entre psychologie et spiritualité

19 & 20 nov. 2026
Université de Strasbourg
Faculté de droit
Salle Redslob, 4e étage

Proposé par le Laboratoire Théologie protestante | UR 4378
& le Laboratoire **Mondes germaniques** et **nord-européens** | UR 1341
& l'École doctorale **Théologie, sciences religieuses** | ED 270
de l'**Université** de Strasbourg

et soutenu par le Programme **ReligiS**
Religions et **sociétés** face aux **défis contemporains**

FRANCE 2030

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

14H-15H30 : ASPECTS PSYCHOLOGIQUES
PIERRE-ERIC SUTTER (psychologue) *sutter@mars-lab.com*
Structure existentielle de l'éco-anxiété - Complicité anthropocénique, crise d'authenticité et vide existentiel: comment les dépasser ?
MARIE ROMANENS (psychiatre) *marieromanens@free.fr*
Éléments pour un nouveau récit
BRIGITTE EGGER (écologue et psychanalyste) et **LUCA VETTERLI** (écologue) *brigitte.egger@psychecology.ch*
(Éco-)anxiété : décrypter cet appel du transcendant grâce à la psychécologie jungienne

15H30-16H00 PAUSE

16H00-17H30 : ASPECTS LITTÉRAIRES
AURÉLIE CHONÉ (études culturelles et littéraires) achone@unistra.fr
La littérature face à l'écoanxiété : une brèche vers le sacré. Du Stundenbuch au Wolkenbuch.
MARIE-LOU SOLBACH (scandinaviste, littérature) *ml.solbach@unistra.fr*
L'"hypothèse Gaïa" mise en récit dans Extincta, une dystopie écologique jeunesse
JEAN-CHRISTOPHE CAVALLIN (littérature) *cavallin@free.fr*
La cure du récit ? Écoanxiété et «position dépressive ».

17H30-18H00 : CONTRECHAMP
FRÉDÉRIC ROGNON (théologien) *frognon@unistra.fr*
Entre espoir, désespoir et espérance : une réponse dialectique à l'écoanxiété, selon Jacques Ellul

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

9H00-10H30 : ASPECTS EMPIRIQUES 1
GEREMIA COMETTI (anthropologue) *cometti@unistra.fr*
Le réchauffement climatique dans les Alpes : ethnographie de la procession de Gannarriente après la catastrophe qui a frappé l'Haute-Vallemaggia (Suisse) en 2024.
DARIA PLOTKINA (philosophie, Marketing et Systèmes d'Information) *daria.plotkina@em-strasbourg.eu*
Choix de vie sans enfant : rôle de l'éco-anxiété dans une perspective de valeurs
MARIE-GABRIELLE BALLAND (doctorante en théologie)
marie-gabrielle.balland@uclouvain.be
Éco-anxiété et théologie pratique : quelles conséquences sur la vie spirituelle ?

10H30-11H00 PAUSE

11H00-12H00 ASPECTS HISTORIQUES
PHILIPPE MARTIN (historien) *Philippe.Martin@univ-lyon2.fr*
Soulager l'angoisse face aux troubles de la nature : discours et rites de l'Eglise catholique (16e-19e s.)
THIERRY LEGRAND (historien) *thierry.legrand@unistra.fr*
L'angoisse de la fin : apocalypses et visions d'Hénoch

12H00-13H30 PAUSE DÉJEUNER

13H30-14H30 ASPECTS EMPIRIQUES 2

JULIA ITEL (sciences des religions, post-doc, ReligiS) *julia.itel@unifr.ch*
Écoanxiété et écospiritualité en Europe francophone : de la détresse écologique à une éthique du soin
CHRISTOPHE MONNOT (sociologue des religions) *cmonnot@unistra.fr*
Quand l'espérance eschatologique chrétienne devient inaudible

14H30-15H00 : PAUSE

15H00 -16H00 CONTRECHAMP
JEAN-PHILIPPE PIERRON (philosophe) *Jean-Philippe.Pierron@u-bourgogne.fr*
Penser l'écoanxiété et l'écospiritualité avec l'écobiographie ?

ERIC VINSON (sciences politiques) *ericvinson8@orange.fr*
Face à l'Effondrement, ouvrir un chemin de sagesse(s) - sans dogme - entre philosophie et spiritualité

16H00-16H15 PAUSE

16H15-17H15 : TABLE RONDE

Eric Vinson *ericvinson8@orange.fr*
Pierre-Eric Sutter sutter@mars-lab.com
Claude Proeschel claude.proeschel@univ-lorraine.fr
Annick Vanderlinden vanderlinden@unistra.fr
Aurélie Choné achone@unistra.fr
Christophe Monnot cmonnot@unistra.fr
17h15: conclusion (Aurélie Choné)

17H30 FIN DE LA MANIFESTATION